

TABELLA DIETETICA INVERNALE – MENSA SCOLASTICA

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI' Pasta al pomodoro Uovo sodo Verdura Frutta	LUNEDI' Riso e prezzemolo Formaggio Verdura Frutta	LUNEDI' Pastina Frittata Verdura Frutta	LUNEDI' Fusilli al pesto Uova Verdura Frutta
MARTEDI' Pasta e Ceci Verdura Succo di frutta	MARTEDI' Pasta al pomodoro Legumi Verdura Frutta	MARTEDI' Pasta allo zafferano Legumi Verdura Succo di frutta	MARTEDI' Gnocchi al pomodoro Cotto Verdura Frutta
MERCOLEDI' Lasagne al ragù di carne Verdura Frutta	MERCOLEDI' Passato di verdura Arrosto di vitello Patate Frutta	MERCOLEDI' Crema di verdura Bocconcini di pollo Patate Frutta	MERCOLEDI' Pasta fagioli Verdura Budino
GIOVEDI' Riso con zucchine Pesce Verdura Frutta	GIOVEDI' Ravioli di magro Bresaola Verdura Frutta	GIOVEDI' Riso e piselli Pesce Verdura Frutta	GIOVEDI' Brasato o Spezzatino Purea di patate o polenta Verdura Frutta
VENERDI' Pizza Margherita Verdura Frutta	VENERDI' Pasta all'olio Pesce Verdura Frutta	VENERDI' Pizza Margherita Verdura Frutta	VENERDI' Risotto allo zafferano Pesce Verdura Frutta

N.B. La presente tabella dietetica è stata sottoposta all'ATS Insubria (dipartimento di igiene sanitaria e prevenzione) e riconosciuto conforme alle linee guida ATS 2016 .