

TABELLA DIETETICA ESTIVA – MENSA SCOLASTICA

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI' Pasta all'olio Uovo sodo Verdura Frutta	LUNEDI' Riso alle erbe Legumi Verdura Frutta	LUNEDI' Pasta al pomodoro Frittata con spinaci Verdura Frutta	LUNEDI' Riso al pomodoro Legumi Verdura Frutta
MARTEDI' Bocconcini di pollo Patate Verdura Frutta	MARTEDI' Pasta all'olio Pesce Verdura Succo di frutta	MARTEDI' Insalata di riso con verdure Bresaola Verdura Frutta	MARTEDI' Lasagne al pesto Verdura Frutta
MERCOLEDI' Riso al pomodoro Formaggio Verdura Frutta	MERCOLEDI' Arrostito di tacchino Patate Verdura Frutta	MERCOLEDI' Passato di verdura Pesce Verdura Frutta	MERCOLEDI' Svizzere Patate Verdura Frutta
GIOVEDI' Crema di carote Pesce Verdura Frutta	GIOVEDI' Crema di patate Uova Verdura Frutta	GIOVEDI' Insalata di pollo Patate Verdura Frutta	GIOVEDI' Cous cous con verdure Pesce Verdura Frutta
VENERDI' Pizza margherita Legumi Verdura Frutta	VENERDI' Piadina con prosciutto formaggio Verdura Frutta	VENERDI' Pasta al ragù vegetale Legumi Verdura Frutta	VENERDI' Piadina con prosciutto formaggio Verdura Frutta

N.B. La presente tabella dietetica è stata sottoposta all'ATS Insubria (dipartimento di igiene sanitaria e prevenzione) e riconosciuto conforme alle linee guida ATS 2016.